

Was waren meine guten Wochen?

Wann habe ich mich am allerbesten gefühlt?

Was waren meine schlechten Wochen?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Was waren die Hauptbeschwerden?

Kann ich die inneren Jahreszeiten (Frühling, Sommer, Herbst, Winter) erkennen?

Was kann ich im nächsten Zyklus anders machen?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Klang eins werden mit deinem Zyklus

www.akupunkturfuerfrauen.ch

